

## EESNÄÄRME (PROSTATA) BIOPSIA UURING

Raviarst on suunanud Teid uuringule eesnäärme vähi kahtluse tõttu. Uuring teostatakse kohaliku tuimestuse all läbi pärasoole seina, kasutades spetsiaalset andurit. Koetükid võetakse eesnäärme erinevatest piirkondadest (kokku 12 tükki) ja saadetakse histoloogilisele uuringule laborisse, kus patoloog uurib preparaate mikroskoobi abil. Vastused saavad 2 – 4 nädala jooksul.

Protseduuri ajal võite tunda mõningast ebamugavustunnet alakõhus ja pärasoole piirkonnas. Koetükkide võtmise käigus on kuulda plaksuvat heli, mida tekitab koetükkide võtmise seade. Protseduuri teostamiseks palutakse Teil heita vasakule küljele, jalad põlvedest kõverdatuna või teostatakse protseduur günekoloogilises asendis vastaval läbivaatustoolil ja seetõttu soovitame protseduurile tulles riietuda nii, et lahtiriietumine oleks mugav.

## ETTEVALMISTUS UURINGUKS

- Uuringule eelneval õhtul **alustage antibiootikumikuuri** ja võtke sisse esimesed 2 tabletti Ciprinoli (kokku 1000 mg), võimalusel söömise ajal või peale sööki.
- Lisaks soovitame kasutada koos antibiootikumidega ka **probiootikume**.
- Uuringu päeva hommikul on vajalik **soolestiku puhastamine**, selleks kasutage spetsiaalseid vahendeid nt 1 tuub **Melilax** (osta apteegist)
- Antibiootikumi kuuriga **tuleb jätkata** 1 tablett Ciprinoli 500 mg 2x päevas kuni määratud tabletid on võetud (kokku 10 tabletti)

**NB!** Konsulteerige oma raviarstiga või 0 õega (tel 5885 1814) juhul kui:

- Te tarvitate verdvedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl jms)
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele
- esineb külmetushaigustele iseloomulike sümptomeid

## PROTSEDUURI JÄRGSELT:

- ei tohi tõsta raskusi (~10 kg) 1–2 päeva;
- soovitame võimalusel vähem istuda;
- samal päeval ei tohi võtta leili, vanni ja basseini mitte minna;
- võib esineda vähene veritsus pärasoolest ning võib ka olla verd uriinis;
- sperma võib olla verine ning pruunikas 1–3 kuud.

**NB! Palume pöörduda koheselt erakorralise meditsiini osakonda** kui Teil tekib peale protseduuri:

- järsk temperatuuri tõus ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ );
- uriinipeetus;
- tugev verejooks kusepõiest või pärasoolest;
- tugev valu alakõhus, mille puhul valuvaigisti ei mõju.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal uuringule tulla, teatage sellest palun telefonil 5885 1814.