

NABASONGA AVATUD OPERATSIOON

Song on kõhukelmega kaetud kõhuõõnelundi või selle osa väljasopistumine läbi kõhuseina nahaalustesse kudedesse. Väljasopistumine toimub nõrkade kohtade kaudu.

Kõhuseina teatud osade nõrkus on kas kaasasündinud või elu jooksul omandatud. Nõrgale kohale tekib väljavõlvumus, mis sisaldab tavaliselt rasvkude, vahel ka soolelinge. Song tuleb paremini nähtavale püstiasendis ja punnitamisel.

Song on üks sagedasemaid kirurgilisi haiguseid, kõige enam esineb kubemesonga ja nabasonga. Kubemesonga esineb rohkem meestel. Songa, mis tungib läbi operatsiooniarmi, nimetatakse armisongaks. Kõige harvemini esinevad reiesong ja ülakõhusong.

Operatsioon kestab umbes üks tund ning seda teostatakse kas üldanesteesias (narkoosis) või spinaalanesteesiaga (seljasüstiga).

Operatsioonil tehakse songa piirkonda nahalõige. Songa sisu lükatakse tagasi kõhuõõnde, ava kõhuseinas suletakse. Operatsiooni käigus tugevdatakse kõhuseina spetsiaalse, kudede poolt hästi omaks võetava võrguga, mõnikord tugevdatakse kõhuseina ümbritsevate lihaste abil.

Operatsioonile eelneb üldkirurgi vastuvõtt, kes hindab Teie tervisliku seisundit ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud.

Vaevusest täpsemalt

Song võib põhjustada valu ja ebamugavustunnet, kuid võib esineda ka vaevusteta. Füüsilise pingutuse korral vaevused tavaliselt tugevnevad. Kui operatsioonini kulub aega, võib vaevusi vähendada songavöö kandmine.

Kuidas valmistuda operatsiooniks

Kui operatsiooniaeg on planeeritud, lepatakse Teiega kokku ajad arsti poolt määratud analüüside ja uuringute teostamiseks.

Juhul kui Teie operatsioon toimub üldanesteesias, antakse Teile täitmiseks anesthesioloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta:

- varem põetud ja praegused haigused;
- hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid;
- ülitundlikkuse ravimite suhtes;
- varasemad operatsioonid;
- harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Saadud info alusel hindab arst, kas anesteesia eelselt on Teile vajalik täiendav anesthesioloogi vastuvõtt. Teavitage kindlasti anesthesioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud proleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.

NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti juhul kui:

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Päevakirurgilist teenust osutab AS Medicum Tervishoiuteenused tegevusloa nr L07189 alusel partneri Ülemiste Kirurgiakliinik AS (Aurora Kliinik) operatsiooniplokis Sepise 7, Tallinn.

Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbri 605 0610 (E-R 8.00–17.30).

Operatsioonipäeval:

- enne operatsiooni ei tohi 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta;
- peske end kodus duši all.

Enne operatsioonile minekut:

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id).

Operatsioonijärgne periood

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Tööle tagasipöördumine sõltub Teie enesetundest. Kontoritööl olev inimene võib tööle asuda nädal kuni kaks nädalat pärast operatsiooni ja füüsilist tööd tegev inimene kolme kuni nelja nädala pärast.

Kui haavapiirkond on valulik, tuleb tarvitada valuvaigisteid arsti ettekirjutuse järgi. Kui arst pole valuvaigisteid määranud, sobivad käsimüügiravimid, mis on mõeldud tarvitamiseks keskmise valu korral.

Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu, palavik üle 38 °C) võtke ühendust Medicumi kesklinna kliinikuga telefonil 605 0610 (E–R 8.00–17.30) või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Kirurgi järelkontroll ei ole tavaliselt vajalik. Kui Te siiski soovite järelkontrolli tulla, palun informeerige sellest raviarsti enne operatsiooni ja Teile broneeritakse aeg.

Operatsioonieelsel päeval ja õhtul:

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- manustage vähese veega ainult neid regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

Operatsioonipäeva hommikul:

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- 6 tundi ei tohi süüa, närvida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- peske end kodus duši all;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

Pärast operatsiooni:

- duši alla võite minna 24 tunni möödudes, vannis ärge käige;
- pärast pesemist asetage haavale puhas steriilne haavaplaaster (vähene turse ja verevalum haava piirkonnas mööduvad ega viita tüsistusele);

- ärge jääge voodisse, vaid liikuge;
- lubatud on väikeste raskuste tõstmine, mis ei põhjusta Teile haavavalu - raskuseid tõstke sirge seljaga, rakendades enam jalgade tööd;
- suurte raskuste tõstmist tuleb vältida järgmised kuus nädalat;
- vältige kõhukinnisust, vajaduse korral kasutage kerget lahtistit;
- haavaõmblusniidid eemaldatakse 10-12 päeva pärast polikliinikus või perearsti juures;
- pärast niitide eemaldamist haavale asetatud plaastri võib ära võtta ühe ööpäeva jooksul;
- haav tuleb hoida puhas, seda ei tohi hõõruda ja seda peab õrnalt kuivatama ka pärast niitide eemaldamist.
- võite sauna, vanni ja ujuma minna haava täielikul paranemisel, umbes 2 nädala pärast.