

## EESNAHAKIDA PLASTIKA EHK FRENULOPLASTIKA

**Frenuloplastika** on eesnahakida kirurgiline korrigeerimine, kui eesnaha kida on liiga lühike ning põhjustab ebamugavustunnet erektsiooni ajal või saab viga seksuaalvahekorras. Operatsioon kestab umbes 15 minutit ja teostatakse kas lokaalses või üldanesteesias (narkoosis).

Operatsioonil korrigeeritakse eesnaha lühike kida kirurgiliselt, haav õmmeldakse isesulanduva niidiga ning haavale asetatakse side.

Operatsioonile eelneb uroloogi vastuvõtt, kes hindab Teie tervisliku seisundit ning otsustab, kas operatsioon on näidustatud.

### **Kuidas valmistuda operatsiooniks**

Kui operatsiooniaeg on planeeritud, lepitakse Teiega kokku ajad arsti poolt määratud analüüside ja uuringute teostamiseks.

Juhul kui Teie operatsioon toimub üldanesteesias, antakse Teile täitmiseks anestesioloogiline küsitlusleht, kuhu peate märkima võimalikult täpselt ja põhjalikult andmed oma tervisliku seisundi kohta:

- varem põetud ja praegused haigused;
- hiljuti kasutatud ja praegu kasutatavad ravimid;
- ülitundlikkuse ravimite suhtes;
- varasemad operatsioonid;
- harjumused (sportimine, suitsetamine, alkoholi tarvitamine jms).

Saadud info alusel hindab arst, kas anesteesia eelselt on Teile vajalik täiendav anestesioloogi vastuvõtt. Teavitage kindlasti anestesioloogi sellest, kui Teil on varem esinenud proleeme või tüsistusi seoses anesteesiaga.

### **NB! Kindlasti informeerige oma raviarsti ja uroloogia õde juhul kui:**

- tarvitate verd vedeldavaid ravimeid (Marevan, Plavix, Eliquis, Xarelto, Hjertemagnyl, Aspirin jms);
- Teil esineb ülitundlikkust ravimitele;
- esineb külmetushaigustele iseloomulikke sümptomeid.

Päevakirurgilist teenust osutab AS Medicum Tervishoiuteenused, tegevusloa nr L07189 alusel, partneri Ülemiste Kirurgiakliinik AS operatsiooniplokis Sepise 7, Tallinn.

**Kui Te mingil põhjusel ei saa kokkulepitud ajal operatsioonile tulla, teavitage meid palun esimesel võimalusel helistades telefoninumbril 605 0610 (E-R 8.00–17.30).**

### **Operatsioonipäeval:**

- ei tohi enne protseduuri 6 tundi süüa ega 4 tundi juua. Kui olete hiljem söönud või joonud, võib mao sisu narkoosi ajal hingamisteedesse sattuda ja eluohtlikke tüsistusi põhjustada. Teie tervise huvides tuleb operatsioon sellisel juhul edasi lükata või ära jätta;
- peske end kodus duši all.

### **Enne operatsioonile minekut:**

- riietuge Teile antavasse operatsiooniriietusse;
- võtke ära ja andke osakonnas õe kätte prillid või kontaktläätsed ning lahtised hambaproteesid;
- külastage vahetult enne operatsioonile minekut WC-d;
- võtke vajadusel operatsioonituppa kaasa kuuldeaparaat ja/või astmainhalaator(id).

## **Operatsioonijärgne periood**

Narkoosijärgselt võib Teil esineda pearinglust ja iiveldust.

Haavavalu korral paluge valuvaigisteid. Valu kestus ja intensiivsus on erinev, reeglina taandub valu teisel-kolmandal operatsioonijärgsel päeval. Tavaliselt piisab käsimüügis olevatest valuvaigistitest, et saada valu kontrolli alla.

Koju lubatakse üldjuhul samal päeval, kui raviarst ega anestezioloog ei otsusta teisiti.

NB! Häiritud reaktsioonivõime tõttu ei tohi Te 24 tundi pärast anesteasiat juhtida autot ega töötada seadmetega. Ohutuks koju jõudmiseks kutsuge endale keegi järele.

Haava kaitseks asetatakse sellele side, mille võite eemaldada järgmisel päeval, määrdumisel tuleb sidet vahetada.

Haavaõmbluste niidid sulavad tavaliselt 2–3 nädalal jooksul pärast operatsiooni.

Töövõimetuse pikkus sõltub Teie tegevusalast, tööle võite naasta kohe, kui tunnete, et olete selleks valmis. Tervisliku seisukorra järsul halvenemisel pöörduge erakorralise meditsiini osakonda või kutsuge kiirabi.

Probleemide korral (veritsus, põletik, tugev valu, palavik üle 38 °C) võtke ühendust Medicumi kesklinna kliinikuga telefonil 605 0610 (E–R 8.00–17.30) või pöörduge erakorralise meditsiini osakonda.

Uroloogi järelkontroll ei ole tavaliselt vajalik. Kui Te siiski soovite järelkontrolli tulla, palun informeerige sellest raviarsti enne operatsiooni ja Teile broneeritakse aeg.

### **Operatsioonieelsel päeval ja öhtul:**

- sööge kergesti seeditavat toitu;
- jooge rohkelt vedelikku;
- ärge tarvitage alkoholi;
- manustage vähese veega ainult neid regulaarseid ravimeid, mis on eelnevalt arstiga kokku lepitud;
- varuge koju valuvaigisteid, antiseptikut ja haavasidet.

### **Operatsioonipäeva hommikul:**

- võtke kliinikusse kaasa isikut tõendav dokument, anesteesia leht, operatsiooni informeeritud nõusoleku leht ja krooniliste haiguste ravimid;
- 6 tundi ei tohi süüa, närvida nätsu ega suitsetada;
- 4 tundi ei tohi juua vett;
- peske end kodus duši all;
- hambaid pestes ärge neelake vett all;
- eemaldage kõik ehted;
- tulge operatsioonile taksoga või paluge end tuua.

### **Pärast operatsiooni:**

- kutsuge enda koju viimiseks järele takso või lähedane;
- vahetage määrdunud side;
- võite sideme järgneval päeval eemaldada;
- puhastage haava antiseptikuga (nt Octenisept) kuni hakkate haava voolava vee all pesema;
- võite duši alla minna 72 tunni möödudes. Operatsioonipiirkonda kuivatage õrnalt, ärge hõõruge;
- on oluline nädala jooksul jälgida keha säästvat režiimi keha taastumise soodustamiseks. Liikuge vastavalt enesetundele, toituge tervislikult ja mitmekülgset ning tarbige rohkelt vett;
- kasutage esimesel nädalal kitsast aluspesu, see vähendab turse tekkimise riski;
- piirake tegevusi/harjutusi, mille käigus peenis võib saada löögi;
- võite sauna, vanni ja ujuma minna haava täielikul paranemisel, umbes 4–6 nädala pärast;
- vältige seksuaalelu 4–6 nädalat.

*Koostatud Medicum Tervishoiuteenused poolt, osaliselt kasutatud allikas: SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla.*